



# の〜んびりタイム

令和7年度第4号（10月、11月）

**アルシュ富谷こども園 子育て支援事業**

ようやく暑さも落ち着き、朝晩は涼しく、1日の中で気温差が大きい時期になりました。衣服の調節をしながら、体調に気を付け、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」など秋を満喫していきましょう。

## 支援室からお知らせ

外部の講師の先生に来園していただき、楽しい教室を計画しています。今年度は6教室の企画があり、あと3教室行う予定です。毎回すぐに定員となっているので、ご希望の方は、早めのお申込みをお願いいたします。

お申し込みは、平日 15:00 から 17:00 までの時間をお願いいたします。

富谷市在住の全ての方がお申込みできます。  
詳細については、インスタグラムや支援室掲示等でお知らせいたします。

**10月27日（月）10:30～11:30**

チャイルドヨガ教室（定員 10組）

9月29日（月）15:00～受付開始

**11月18日（火）10:30～11:30**

手形・足型アート教室（定員 10組）

10月20日（月）15:00～受付開始

\*別途材料費がかかります。

**1月21日（水）10:30～11:30**

リトミック教室（定員 15組）

12月22日（月）15:00～受付開始

## Instagramについて

当園ではInstagramを行っています。子育て支援独自のサイトにてサロンの様子や子育てに役立つ情報を発信し、様子を投稿しております。の〜んびりルームの開室、閉室の急な変更などお知らせしております。こちらのQRコードを読み込み、フォローをお願いいたします。



お問い合わせ、お申込み、子育てに関するご相談等は支援室携帯へお願いします。

**080-4858-1131**

（担当：嶺岸、伊藤）

園の電話とは別の番号となります。

また、「の〜んびりタイム」は毎月アルシュ富谷こども園のホームページにも載せています。

# 10月の予定

# 11月の予定

| 月                   | 火                      | 水                 | 木                 | 金                  |  | 月          | 火                      | 水                 | 木                 | 金                  |
|---------------------|------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--|------------|------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
|                     |                        | 1                 | 2                 | 3                  |  |            |                        |                   |                   |                    |
|                     |                        | 0歳児サロン<br>①<br>×○ | 0歳児サロン<br>②<br>×○ | 閉室<br>××           |  |            |                        |                   |                   |                    |
| 6                   | 7                      | 8                 | 9                 | 10                 |  | 3          | 4                      | 5                 | 6                 | 7                  |
| 閉室<br>××            | 閉室<br>××               | 閉室<br>××          | 閉室<br>××          | 閉室<br>××           |  | 文化の日       | ミニ<br>サーキット<br>○○      | 0歳児サロン<br>①<br>×○ | 0歳児サロン<br>②<br>×○ | AM閉室<br>×○         |
| 13                  | 14                     | 15                | 16                | 17                 |  | 10         | 11                     | 12                | 13                | 14                 |
| スポーツの日              | フリートーク<br>(避難訓練)<br>○○ | 1歳児サロン<br>①<br>×○ | 閉室<br>××          | 1歳児サロン<br>②<br>×○  |  | お絵かき<br>○○ | フリートーク<br>(避難訓練)<br>○○ | 1歳児サロン<br>①<br>×○ | 1歳児サロン<br>②<br>×○ | の〜んびり<br>カフェ<br>○○ |
| 20                  | 21                     | 22                | 23                | 24                 |  | 17         | 18                     | 19                | 20                | 21                 |
| しゃぼん玉<br>○○         | 体験保育<br>④<br>×○        | 2歳児サロン<br>×○      | 閉室<br>××          | の〜んびり<br>カフェ<br>○○ |  | 鉄棒<br>○○   | 手形・足型<br>アート教室<br>×○   | 2歳児サロン<br>×○      | AM閉室<br>×○        | 風船<br>○○           |
| 27                  | 28                     | 29                | 30                | 31                 |  | 24         | 25                     | 26                | 27                | 28                 |
| チャイルド<br>ヨガ教室<br>×○ | AM閉室<br>×○             | トンネル<br>○○        | 4輪車<br>○○         | 10月の<br>誕生会<br>○○  |  | 振替休日       | 閉室<br>××               | ボールプール<br>○○      | のりり<br>絵本<br>○○   | 11月の<br>誕生会<br>○○  |

＊サロンの日の午前中(ピンクの日)は登録されていて該当されている方が参加できます。午後のは〜んびりルーム&園庭を開放しております。

＊手形足型アート教室、リミック教室(赤の日)、園見学、体験保育(オレンジの日)は、予約をしていた  
ただの方だけが参加でき、午後は、どなたでもあそびに来ていただけます。

＊の〜んびりカフェ(黄色の日)、月の誕生会(緑の日)は、一日を通してどなたでもあそびに来ていただけ  
ます。予約はありません。の〜んびりカフェの日は準備の都合がありますので、開室は10:30からにな  
ります。

＊白の日で開放している日はの〜んびりルーム&園庭共にどなたでもあそびに来ていただけます。

＊園の都合で、午前と午後でも異なる日がありますのでご確認ください。

また、急な変更が生じた場合は、インスタグラムの投稿やストーリーをご覧ください。

＊利用人数によっては、利用をお断りさせていただく場合もございますので、ご了承ください。

(午前9:30~12:00 赤のマーク 午後3:00~5:00 青のマーク)

- ・○…の〜んびりルーム&園庭を開室、開放しています。
- ・×…の〜んびりルーム&園庭を閉室、開放していません。



### 色が塗られていない日について

\* 予定内容が変更になる場合があります。  
Instagramでお知らせしますので、  
ご確認をお願いします。

\* その日のあそびは、およそ 10:30 頃から  
となります。の〜んびりルームは 9:30  
から開いていますので、10:30 より前に  
来ていただいてもいいですし、その後に  
来ていただいてもかまいません。12:00  
まで開いています。

### しゃぼん玉あそび

支援室手前の人工芝付近でしゃぼん玉をします。保育教諭がしゃぼん玉を作ったり、保護者の方もお子さまもできそうな時しゃぼん玉を作り、一緒に見たり、触れたりしながら親子で楽しめればと思います。風を体感したり、外気浴にもなります。天候により、できない場合がございます。



### トンネルあそび

四つん這い、しゃがむ、くぐるなど様々な体勢で動くことで全身の筋肉を使い、バランス感覚や体幹を養います。空間の認識能力の発達にも。



### 4 輪車あそび

前輪 2 本、後輪 2 本の 4 輪車で、ペダルはなく、またいで乗って、足で押し進めて動かします。支援室前の人工芝で伸び伸びあそびたいと思いますが、天候によってできない場合がございます。また、4 輪車に消極的な場合、いつものように支援室内であそんでいても。無理のない参加で大丈夫です。

### ミニサーキット

段差のある道やでこぼこした道、小さな小山などのの〜んびりルームの中で保護者の方とチャレンジ。身体能力の発達を促し、運動の楽しさを存分に味わうことができます。何事も経験です。触るだけでもおもしろいかもしれません。



### お絵かき

テーブルいっぱい模造紙を貼って、思い切りお絵かきしてみましょう。様々な色に触れたり、絵を描きながら表現力や想像力、色彩感覚などを高めていきましょう。まだお絵かきにチャレンジしたことがないお子さまも、保護者の方が一緒に手を添えて、お絵かきしてみても。保護者の方も一緒にお楽しみください。



### 鉄棒

室内用の鉄棒を使って、の〜んびりルームであそびます。鉄棒にぶら下がってみたり、足を掛けてみたりしながら、思い切り鉄棒にチャレンジ。鉄棒下には、マットを敷いていますので、安心して楽しめます。お友だちのチャレンジしているのを見るだけでもお手本になります。

## 風船あそび

風船の動きを追ったり、触ったり、投げたり、受け取ったり、空間の認知能力が養われたりします。色の認識にも繋がりますね。



## のりのり絵本（曲付き絵本）

こども園の子どもたちはみんな大好きで、一緒に歌ったり、振り付けをしながら楽しんでいます。聞いたことのある曲の絵本だったり、物語に曲を付けた絵本です。絵本の読み聞かせではあまり見ないお子さまも曲を聴きながらだと集中して見ていたりも。



## ボールプール

の〜んびりルームにボールプールを作ります。カラーボールがたくさん入っていますので、カラーボールの感触も味わいながら楽しめると思います。お子さまだけでは心配な場合は保護者の方も一緒に入って是非楽しんでください。



## 色が塗られている黄色の日

### 「の〜んびりカフェ」について

普段のの〜んびりルームにカフェスペースを設けて、お子さまと一緒に飲み物を飲んだり、お菓子などを食べたりするスペシャルな日で、無料で来ていただけます。

の〜んびりルームにはボールハウスやサークルの中であそぶスペースがあり、特別感がいっぱいでお子さまたちも普段以上に大はしゃぎしながらあそんでいます。そんなお子さまたちを見守りながら、保護者の方々も時には、の〜んびりするひとときが過ごすことができればと思います。

\*飲み物とお菓子は、お子さま用と保護者の方用とそれぞれご用意させていただいております。また、アレルギーのお子さまも安心して過ごせるようお菓子の持ち込みはご遠慮させていただいております。

\*当日は準備の都合で、の〜んびりルームは10:30からの開室となります。

\*先着10組までの親子様とさせていただきます。

（ご兄弟での参加も遠慮なくお越し下さい）



## 色が塗られている緑の日

### 「誕生会」について



サロンに登録していてもしていなくてもその月に生まれたお子さまの参加と、お祝いしたいお子さまの参加をお待ちしております。どなた様でも参加できます。

\*当日はスペースの都合上、先着10組の親子様までとさせていただきます、誕生月のお子さま優先とさせていただきます。

\*誕生月のお子さまの紹介やインタビューをしたり、記念写真を撮ったり、みんなでお祝いをします。誕生月のお子さまには、メダルと冠のプレゼントもあります。

お祝いしたり、お祝いされたりそんな経験も貴重ですね。